

## دليل العزل لساكني آيوا

تحديث 2020/22/07

COVID-19 ينتشر في مجتمعات آيوا و من المرجح ان العديد من سكان آيوا سيصبحون مرضى في الأسابيع القادمة. يصف هذا الدليل توصيات العزلة للأيويين الأصحاء الذين يعانون من التعرض المحتمل لـ COVID-19 والأيويين الذين يعانون من الحمى أو أعراض الجهاز التنفسي (مثل السعال أو صعوبة التنفس).

توصيات خاصة بالعزل عن الآبار التي يحتمل أن تتعرض لـ COVID-19. يجب أن يبقى الأيويين في المنزل ويعزلون أنفسهم عن الناس والحيوانات الأخرى في المنزل في الحالات التالية. يجب أن تكون العزلة في مكانها لمدة 14 يوماً بعد التعرض الأخير.

- سافر خارج ولاية ايوا للعمل أو عطلة في 14 أيام الماضية.
- أخذت رحلة بحرية في أي مكان في العالم في 14 أيام الماضية.
- العيش مع شخص لديه أعراض من COVID-19 أو اختبار إيجابي لـ COVID-19.

توصيات العزل للأيويين المصابين بالحمى أو أعراض الجهاز التنفسي (مثل السعال أو صعوبة التنفس) ما يقرب من 80٪ من الأيوون المصابين بالـ COVID-19، سوف تعاني فقط من مرض خفيف إلى معتدل. لا يحتاج معظم سكان إيوا الذين يعانون من مرض خفيف إلى الذهاب إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بهم أو يتم اختبارهم للتأكد من أن لديهم COVID-19. يجب أن يبقى الأيويون المرضى في المنزل و يعزلون أنفسهم عن الآخرين في منزلهم.

البقاء في المنزل والعزل من الآخرين في المنزل حتى:

- لم تكن لديك حمى لمدة 72 ساعة على الأقل (أي ثلاثة أيام كاملة من الحمى دون استخدام الدواء الذي يقلل الحمى) و
- الأعراض الأخرى تحسنت (على سبيل المثال، عندما تحسن سعالك أو ضيق التنفس) و
- على الأقل 7 أيام مرت منذ ظهور أعراضك.

إذا كنت تعتقد أنك قد تحتاج إلى رعاية صحية، اتصل أولاً. يمكن لمزود الخدمة الخاص بك تقييم ما إذا كنت بحاجة إلى أن ترى في المكتب أو إذا كان يمكنك التعافي في المنزل. أيضاً، قد تكون هناك خيارات للتحدث إلى مقدم خدمة طبية من المنزل باستخدام التكنولوجيا.