

ورقة حقائق عن فيروس كورونا المستجد (COVID-19) لعام 2019

حُدثت بتاريخ 4/4/2020

يعد فيروس كورونا المستجد (COVID-19) لعام 2019 نوعًا جديدًا من الفيروسات التاجية والذي تم اكتشافه لأول مرة في الصين وتم اكتشافه الآن في العديد من البلدان بما في ذلك الولايات المتحدة في ولاية أيوا.

هناك سبعة فيروسات تاجية مختلفة معروفة تصيب البشر، بما في ذلك أربعة فيروسات شائعة جدًا وأكثر اعتدالًا تسبب مرضًا شبيهًا بنزلات البرد. ويقوم مقدمو الرعاية الصحية باختبار هذه الفيروسات التاجية الشائعة بصورة روتينية، ولا يلزم اتخاذ تدابير الصحة العامة لمعالجة مثل هذه النوع من الفيروسات. هناك ثلاثة من الفيروسات التاجية السبعة نادرة ويمكن أن تسبب أمراضاً أكثر حدة، بما في ذلك الفيروس الذي ظهر في عام 2019 المسمى بفيروس كورونا المستجد (COVID-19).

الأعراض:

قد تظهر الأعراض بعد يومين إلى 14 يوماً من التعرض للفيروس ويمكن أن تشمل ما يأتي:

- الحمى
- السعال
- ضيق التنفس

وتراوح المرضى المبلغ عنهم بين اشخاص يعانون من مرض معتدل واخرون يعانون من مرض شديد ثم يموتون. قد يشكل الفيروس خطراً كبيراً على المرضى الأكبر سناً والأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة.

ولا يوجد علاج محدد لفيروس كورونا المستجد COVID-19 في الوقت الحالي. ويتلقى الأشخاص المصابون بفيروس كورونا المستجد COVID-19 رعاية داعمة للمساعدة في تخفيف الأعراض.

الاختبارات:

يتوفر المزيد من الاختبارات كل يوم من خلال مختبر الصحة الحكومي (SHL) ومن خلال المختبرات الخاصة. سوف يتخذ مزود الرعاية الصحية الخاص بك القرار إذا كنت في حاجة إلى إجراء اختبار أم لا، ويمكنه التشاور مع إدارة الصحة العامة إذا كانت لديهم أسئلة. إرشادات الإختبار متاحة في هذا الرابط:

<http://shl.uiowa.edu/dcd/covid19.xml>

: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/testing.html> موارد اختبار إضافية متاحة هنا

الانتشار:

ينتشر الفيروس بشكل رئيسي من شخص لآخر بين الأشخاص الذين هم على اتصال وثيق مع بعضهم البعض (المتواجدين في محيط ستة أقدام). يحدث الانتشار من الرذاذ الناتج من سعال الشخص المصاب أو عطاسه ومن ثم تسقط قطرات الرذاذ في أفواه أو أنوف الأشخاص القريبين منه وربما يستنشقونه ويدخل مباشرة إلى الرئتين. من الممكن الإصابة بفيروس كورونا المستجد COVID-19 عن طريق لمس سطح أو شيء يحتوي على الفيروس، ومن ثم لمس الفم أو الأنف أو العينين، ولكن لا يعتقد أن هذه هي الطريقة الرئيسية لانتشار الفيروس.

الوقاية:

مارس التباعد الاجتماعي. يتم الإبعاد الاجتماعي عن طريق حفظ مسافة 6 أقدام أو أكثر بينك وبين الأشخاص حتى لا تعيش في منزلك. إذا كنت لا تستطيع التباعد الاجتماعي، فارتدي غطاء وجه من القماش.

وبالإضافة إلى ذلك، تقوم مراكز مكافحة الأمراض وبإبلاغ وزارة الصحة العامة عن المسافرين القادمين بدون أعراض من الصين وإيران. (سيتم تقييم المسافرين الذين يعانون من أعراض من قبل مقدمي الرعاية الصحية قبل خروجهم من المطار). ثم تقوم الصحة العامة بتقييم هؤلاء الأفراد الذين لا تظهر عليهم الأعراض لتحديد مستوى الخطر وتصدر أوامر مراقبة الصحة العامة والتي تتطلب الإبلاغ عن الأعراض للصحة العامة مرتين يوميًا والقيود المفروضة على الأنشطة اليومية

الأفراد الذين قاموا بعزل أنفسهم لمدة 14 يوماً أو راقبو صحتهم العامة ليسوا معرضين لنشر فيروس كورونا المستجد COVID-19.

ولا يوجد حالياً أي لقاح للوقاية من فيروس كورونا المستجد (COVID-19). أفضل طريقة لمنع الإصابة بالمرض هي تجنب التعرض لهذا الفيروس. يمكن للناس المساعدة في منع انتشار أمراض الجهاز التنفسي عن طريق تغطية أنوفهم عند السعال والعطاس، وتنظيف أيديهم بشكل متكرر والبقاء في المنزل عند المرض.

معلومات الاتصال

إدارة الصحة العامة بولاية أيوا، يرجى الاتصال بالرقم 211 للإستفسارات العامة.