IDPH IOWA Department of PUBLIC HEALTH
Protecting and Improving the Health of Iowans
Gerd W. Clabaugh, Director   Kim Reynolds, Governor   Adam Gregg, Lt. Governor

၂၀၁၉"နိုဗယ်"ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်"*B☰ΦΦ /3; "+"အချက်အလက်" စာရွက်

ပြောင်းလဲပြင်ဆင်ခဲ့ချိန်/၄၊၄၊၂၀၂၀

၂၀၁၉"နိုဗယ်"ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်"*B☰ΦΦ /3; +သည်"တရုတ်နိုင်ငံတွင်"ပထမဆုံး"တွေ့ရှိခဲ့သော"ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်"အမျိုးအစားသစ်"တစ်ခုဖြစ်ပြီး"အမေရိကန်နှင့်" အိုင်အိုဝါ"အပါအဝင်"နိုင်ငံများစွာတွင်"ထိုဗိုင်းရပ်စ်ကို"တွေ့ရှိထားပြီး"ဖြစ်ပါသည်။

လူသားများကို"ကူးစက်နိုင်သည်ဟု"သိထားပြီးဖြစ်သည့်"ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်"မျိုးကွဲ"ခုနစ်မျိုးရှိပြီး"၎င်းတွင်"လေးမျိုးသည်"ဖြစ်နေကျ"အအေးမိ"တုပ်ကွေးမျိုး" ဖြစ်ပွားစေတတ်သော"အပျော့စား"ဗိုင်းရပ်စ်များ"ဖြစ်သည်။"ကျန်းမာရေး"စောင့်ရှောက်မှု"ပေးသူများသည်"ဤကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်မျိုးကို"အမြဲတမ်းလိုလို" စစ်ဆေးတွေ့ရှိကြလေ့ရှိပြီး"ထိုကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်မျိုးကို"ကုသရန်"မည်သည့်ကျန်းမာရေး"စောင့်ရှောက်မှုမျိုးကိုမျှ"မလိုအပ်ပေ။"ကျန်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်" သုံးမျိုးသည်"အလွန်ရှားပါးသည့်"ဗိုင်းရပ်စ်မျိုး"ဖြစ်ပြီး"၂၀၁၉"နိုဗယ်"ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်"*B☰ΦΦ /3; +အပါအဝင်"ဆိုးရွားပြင်းထန်သော"နာမကျန်းမှုမျိုးကို" ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

ရောဂါလက္ခဏာများ/

ရောဂါပိုးနှင့်"ထိတွေ့မိပြီး"၂"ရက်မှ"၁၄"ရက်အတွင်း"ရောဂါလက္ခဏာများ"ပြတတ်ပြီး"၎င်းတွင်/

- ကိုယ်ပူခြင်း
- ချောင်းဆိုးခြင်း
- အသက်ရှူမဝခြင်းတို့လည်း"ပါဝင်သည်။

ရောဂါခံစားရသူများတွင်"ဖျားနာရုံသာ"ဖျားနာသူများ"ရှိသကဲ့သို့"ပြင်းပြင်းထန်ထန်"နာမကျန်းဖြစ်ပြီး"သေဆုံးသည်များအထိလည်း"ရှိနေပါသည်။" သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့်"နာတာရှည်"ရောဂါဝေဒနာသည်များသည်"ဆိုးရွားပြင်းထန်စွာ"နာမကျန်းဖြစ်နိုင်ခြေ"ပိုများသည်။

B☰ΦΦ /3; "အတွက်"တိကျသော"ကုသနည်းဟူ၍"လတ်တလော"မရှိသေးပါ။"B☰ΦΦ /3; "ခံစားရသူ"လူနာများသည်"ခံစားနေရသော"ရောဂါဝေဒနာများ" သက်သာစေရန်မည့်"ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုမျိုးကိုသာ"ရရှိပါသည်။

ရောဂါစစ်ဆေးခြင်း/

ΣµЕµÜ'HoΎ'ΦΩd"ΛΈHηΚΈµηo"*ΣΗΛ+နှင့်"ပုဂ္ဂလိက"ဓာတ်ခွဲခန်းများတွင်"ရောဂါ"ရှာဖွေ"စစ်ဆေးမှုများကို"တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့"ပို၍"ပြုလုပ်လာနိုင်ပြီ"ဖြစ်ပါသည်။" သင့်ကို"ကျန်းမာရေး"စောင့်ရှောက်မှု"ပေးနေသူက"သင့်ကို"ရောဂါရှာဖွေ"စစ်ဆေးရန်"လိုအပ်ခြင်း"ရှိမရှိ"ဆုံးဖြတ်မည်ဖြစ်ပြီး"မေးမြန်းလိုသည်များ"ရှိလျှင်" ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာနထံ"ဆက်သွယ်စုံစမ်း"မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။"ရောဂါရှာဖွေ"စစ်ဆေးခြင်း"လမ်းညွှန်ချက်ကို"ΩµΦ<1ΛΦΦwαρ'EΘvΪ'ΙΪ 1Ιη̃ξdï3; Φε δ'တွင်" ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။

ရောဂါရှာဖွေ"စစ်ဆေးခြင်းနှင့်"ဆိုင်သော"နောက်ထပ်"အချက်အလက်များကို"ΩµΦΛ<1booΟΪ'ΙΟΫη̃ξ1ΙηκηζΈξακΛ1423; /ζΊη̃ξ1λα θµη λ/µΩµαζΎ'µΩµαζΎΏµε δ'တွင်" ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။

ရောဂါပျံ့နှံ့ခြင်း/

အဓိကအားဖြင့်"ဤဗိုင်းရပ်စ်သည်"*၆"ပေခန့်+အတွင်း"လူအချင်းချင်း၊"တစ်ဦးနှင့်"တစ်ဦး"အနီးကပ်"ထိတွေ့မိရာမှ"ကူးစက်ပျံ့နှံ့ခြင်း"ဖြစ်သည်။"ရောဂါရှိသူက" ချောင်းဆိုး"နှာချေလိုက်သည့်အချိန်"အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှ"ထွက်လာသော"အမှုန်လေးများက"အနီးအနားတွင်"ရှိနေသောလူ၏"ပါးစပ်"သို့မဟုတ်" နှာခေါင်းထဲ"ဝင်သွားရာမှ"သို့မဟုတ်"ထိုဗိုင်းရပ်စ်ကို"အဆုတ်ထဲ"ရှူသွင်းမိနိုင်ရာမှ"ပိုးက"ပျံ့နှံ့သွားခြင်း"ဖြစ်သည်။"ဗိုင်းရပ်စ်ကပ်ငြိနေသော"မျက်နှာပြင်" သို့မဟုတ်"ပစ္စည်းတစ်ခုခုကို"ထိမိပြီးနောက်"သင်၏"ပါးစပ်၊"နှာခေါင်း"သို့မဟုတ်"မျက်စိကို"ထိမိခြင်းကြောင့်လည်း"B☰ΦΦ /3; "ရောဂါကူးစက်ခံရနိုင်ခြေ" ရှိသော်လည်း"၎င်းသည်"ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး"အဓိက"ပျံ့နှံ့သည့်"နည်းလမ်းဖြစ်သည်ဟုလည်း"ယူဆမထားပါ။

ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်း/

လူချင်းခွာ၍နေခြင်းကို"ကျင့်သုံးပါ။"လူချင်းခွာ၍နေခြင်း"ဆိုသည်မှာ"သင်နှင့်"သင့်အိမ်တွင်"နေထိုင်သူမဟုတ်သောသူများအကြား"အနည်းဆုံး"၆"ပေခွာ၍"

နေထိုင်ခြင်းကို"ဆိုလိုပါသည်။"လူချင်းခွာ၍နေရန်"မဖြစ်နိုင်ပါက"မျက်နှာကိုဖုံးအုပ်သည့်ႇ"အဝတ်တစ်ခုကို"ဝတ်ဆင်ပါ။

ထို့အပြင်"BΓB"သည်"တရုတ်နိုင်ငံနှင့်"အီရန်နိုင်ငံတို့မှ"ရောဂါလက္ခဏာမပြသော"ခရီးသွားများ"ဝင်ရောက်လာသည့်အကြောင်းကို"ΦCH"သို့"
အကြောင်းကြားထားပါသည်"*ရောဂါလက္ခဏာပြသော"ခရီးသွားများကို"လေဆိပ်မှထွက်ခွာခွင့်မပေးမီ"ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူများက"
ကြိုတင်စစ်ဆေးမည်"ဖြစ်ပါသည်+။"ယင်းနောက်တွင်"ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာနက"အဆိုပါ"ရောဂါလက္ခဏာမပြသောသူများအတွက်"အန္တရာယ်အဆင့်ကို"
အကဲဖြတ်ကာ"ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး"စောင့်ကြည့်မှုအမိန့်များကို"ထုတ်ပြန်ပါသည်။"ယင်းအမိန့်များတွင်"ရောဂါလက္ခဏာများကို"ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာနသို့"
တစ်နေ့လျှင်နှစ်ကြိမ်"သတင်းပို့ရန်နှင့်"နေ့စဉ်လှုပ်ရှားသွားလာမှုများကို"ကန့်သတ်ရန်အတွက်"လိုအပ်ချက်များကို"အကြမ်းဖျင်းဖော်ပြထားပါသည်။

၁၄"ရက်"သီခြားခွဲနေရသော"ကာလ"သို့မဟုတ်"အစိုးရ"ကျန်းမာရေးဌာန၏"စောင့်ကြည့်ကာလကို"ကျော်ဖြတ်ပြီးသူများသည်"BΞΦΦ/3;"ကို"ဖြန့်နိုင်ခြေ"
မရှိတော့ပေ။

ကိုရိုနာ"ဗိုင်းရပ်စ်"၂၀၁၉"*BΞΦΦ/3;+ကို"ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်မည့်"ကာကွယ်ဆေးများ"လောလောဆယ်"မပေါ်သေးပေ။"နာမကျန်းမဖြစ်စေရန်"
အကောင်းဆုံး"ကာကွယ်နိုင်သည့်"နည်းလမ်းမှာ"၎င်းဗိုင်းရပ်စ်နှင့်"မထိတွေ့မိအောင်"ရှောင်ကြဉ်ခြင်းပင်"ဖြစ်သည်။"ပြည်သူများအနေဖြင့်"
ချောင်းဆိုးသည့်အခါ၊"နှာချေသည့်အခါ"ဖုံးအုပ်ခြင်း၊"မကြာခဏ"လက်ဆေးခြင်းနှင့်"ဖျားနာလျှင်"အိမ်တွင်သာ"နေခြင်းဖြင့်"အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ"
ကူးစက်ရောဂါ"မပြန့်ပွားအောင်"ကူညီ"ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန်အချက်အလက်များ

အိုင်အိုဝါ"ပြည်နယ်"ပြည်သူ့"
ကျန်းမာရေးဌာန"အထွေထွေ"
မေးမြန်းလိုသည်များ"ရှိလျှင်"၂၁၁"ကို"
ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။