

Conseils d'isolement pour Iowans

Mise à jour 23/07/2020

COVID-19 circule dans les communautés de l'Iowa et beaucoup d'autres Iowans risquent de tomber malades dans les semaines à venir. Ce guide décrit les recommandations d'isolement pour les habitants de l'Iowa en bonne santé susceptibles d'être exposés au COVID-19 et pour les habitants de l'Iowa qui ont de la fièvre ou des symptômes respiratoires (comme la toux ou des difficultés à respirer).

Recommandations d'isolement pour les habitants de l'Iowa en bonne santé susceptibles d'être exposés au COVID-19

Les habitants de l'Iowa doivent rester à la maison et s'isoler des autres personnes et des animaux du foyer dans les situations suivantes. L'isolation doit durer 14 jours après la dernière exposition.

- Vous avez effectué un voyage à l'étranger dans un pays classé au niveau d'alerte 3 au cours des 14 derniers jours.
- Vous avez effectué une croisière n'importe où dans le monde au cours des 14 derniers jours.
- Vivez avec une personne qui présente des symptômes du COVID-19 ou qui a été testée positive au COVID-19.

Recommandations d'isolement pour les habitants de l'Iowa souffrant de fièvre ou de symptômes respiratoires (comme la toux ou la difficulté à respirer)

Environ 80% des habitants de l'Iowa infectés par le COVID-19, ne connaîtront qu'une maladie légère à modérée. La plupart des habitants de l'Iowa légèrement malades n'ont pas besoin d'aller voir leur prestataire de soins ou de subir des tests pour confirmer qu'ils sont atteints du COVID-19. Les malades de l'Iowa doivent rester chez eux et s'isoler des autres dans leur maison.

Restez chez vous et isolez-vous des autres dans la maison jusqu'à ce que :

- Vous n'avez pas eu de fièvre pendant au moins 24 heures (c'est-à-dire une journée complète sans l'utilisation de médicaments qui réduisent les fièvres)
ET
- d'autres symptômes se sont améliorés (par exemple, lorsque votre toux ou votre essoufflement se sont améliorés)
ET
- au moins 10 jours se sont écoulés depuis l'apparition de vos symptômes.

Si vous pensez avoir besoin de soins de santé, appelez d'abord. Votre prestataire peut évaluer si vous devez être vu au bureau ou si vous pouvez vous rétablir à domicile. De plus, vous avez peut-être la possibilité de vous adresser à un prestataire médical à domicile en utilisant la technologie.