

2019 नोबलकोरोनाइरस(COVID-19) तपत्र

अवधकत 4/4/2020

2019 नोबलकोरोनाइरस(COVID-19) सबैभापिहलमीनमोिटएक्केप्रकारकेकोरोनाइरसो हालयोअमेरकायोअसंसारकोदेशमा भेटिएके।

सातकिसमकोरोनाइरसहोनसलसकमनकुरप्रकाशयाएके जसमसाखोकाअतसामदेखामरोगपैदागाराउचोभाइरसछर्ना सेवा प्रदायकहिसामकोरोनाइरसहवधेमसरीणाछर्नीसामकोरोनाइरसहलो कुनैनजनवधअपनाउदुनीसातमेतीनकोरोनाइरसहलभुन रजसले जसलेहीजिटलमारीहराउसकछन्सम 2019 नोबलकोरोनाइरस(COVID-19) पनपदर्छ।

लणह

सकसाआएके-14 िदनपछलणह्देखसाल्छन्।

- रो
- खोक
- सासछोटो

रपोटएकरामीहसाधारणतदेखरामीको नैसभएके बृद्धरामीकोपुरानोगहबामपीडिलनउनीसिकरामीनउजोखमहछ।

हालसCOVID-19 कोकुनैनवशेषपचलैनCOVID-19 भएकमानसलेहायलपचगछर्नसलेणहबसहदागादर्छ।

परीण

हरेकिदिनपपरीणहेट हाइजनकबोरेटोरी(SHL) रनजीाब माफ्उपलँदै आएके आफ्नो सेवाप्रदायकसोडोलागपरीणभावकिकलैनभे नणयर्

लनेछन् कुनैहभएमजानासंपरामसलेनारीणगर्नदसहँउपलछ<http://shl.uiowa.edu/dcd/covid19.xml>

थपपरीणधनसोहँउपलछ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/testing.html>

फैलनेतरका

योभाइरसुतनकटकेरक िफ्ट कोआपसिकहे सदछसंक्रमलेजबखोकछयाहाछ्युगदर्छसबालनेासप्रासमहेकप्लेटनजकसहेकमानसको मुखानाकमानसाछाासमाफ्फोमगुखयससीगकैलछCOVID-19 भाइरसएकेनैनसतहकोएछोएसुखनाक्याआखँामाछँुदसन् सेसावन्हछस्यससाइरसनुर्लाइरसनुतरकमानएकैन।

रोकथाम

सामाजिक दूरीकोअभ्यास गर्नुहोस्। सामाजिक दूरी भनेको तपाईंको र तपाईंको परिवार बाहिरको मानिसहरू बीच ६ फिट वा सो भन्दा अधिक दूरी कायम

गर्नुहो। यदि तपाईं सामाजिक दूरी गर्नसक्नुहुन्न भने, कपडाकोमास्कले अनुहार छोपनुहोला।