

Hoja informativa del nuevo coronavirus 2019 (COVID-19)

Actualizada: 04/04/2020

El coronavirus 2019 (COVID-19) es un nuevo tipo de coronavirus que se detectó por primera vez en China y ya ha sido detectado en muchos otros países, como los Estados Unidos y específicamente en Iowa.

Hay siete coronavirus diferentes de los que se sabe que afectan a los seres humanos, incluidos cuatro virus muy comunes y de efectos más leves que causan enfermedades similares al resfriado común. Los proveedores de atención médica realizan pruebas de estos coronavirus comunes de forma rutinaria y no se necesitan medidas de salud pública para tratarlos. Tres de los siete coronavirus son raros y pueden causar enfermedades más graves, incluido el nuevo coronavirus 2019 (COVID-19).

Síntomas:

Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición y pueden incluir:

- Fiebre
- Tos
- Falta de aire

Las enfermedades reportadas han variado desde malestares leves hasta enfermedades graves y muerte. Los pacientes mayores y aquellos con afecciones médicas crónicas pueden correr un mayor riesgo de enfermedad grave.

Actualmente no existe un tratamiento específico para el COVID-19. Quienes tienen COVID-19 reciben atención de soporte para ayudar a aliviar los síntomas.

Pruebas:

Cada día hay más pruebas disponibles a través del Laboratorio Estatal de Higiene (SHL, por sus siglas en inglés) y de laboratorios privados. Su proveedor de atención médica determinará si usted necesita hacerse una prueba y podrá consultar a los servicios de salud pública si tiene preguntas. La guía de pruebas está disponible aquí: <http://shl.uiowa.edu/dcd/covid19.xml>

Recursos adicionales sobre las pruebas aquí: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/testing.html>

Propagación:

El virus, se transmite principalmente de persona a persona entre individuos que están en contacto cercano (aproximadamente 6 pies). La propagación se produce mediante gotículas respiratorias, que se liberan cuando una persona infectada tose o estornuda y pueden caer en la boca o la nariz de quienes están cerca e inhalarse. Es posible contraer COVID-19 tocando una superficie u objeto que tiene el virus y luego tocándose la boca, la nariz o los ojos, pero no se cree que esta sea la principal forma en que se propaga el virus.

Prevención:

Practica el distanciamiento social. El distanciamiento social es el mantener una distancia de al menos 6 pies o más entre usted y las personas que no viven en su hogar. Si no puede distanciarse socialmente, use una mascarilla-cubre bocas de tela.

Además, CDC está notificando IDPH de los viajeros asintomáticos entrantes de China e Irán (los viajeros sintomáticos serán evaluados por los proveedores de salud antes de ser liberados del aeropuerto). A continuación, la salud pública evalúa el nivel de riesgo de estas personas asintomáticas y emite órdenes de monitoreo de salud pública en las que se indican los requisitos para informar los síntomas a la salud pública dos veces al día y las restricciones en las actividades diarias.

Las personas que han concluido satisfactoriamente su aislamiento voluntario de 14 días o una revisión de los servicios públicos de salud no están en riesgo de transmitir el COVID-19.

Actualmente no existe una vacuna para prevenir la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19). La mejor manera de prevenir la enfermedad es evitar exponerse a este virus. Las personas pueden ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias a otras personas cubriéndose al toser y estornudar, limpiándose las manos con frecuencia y quedándose en casa cuando se sienten mal.

Información de contacto

Departamento de Salud Pública de
Iowa Por favor llame al 211 para preguntas generales
(800) 362-2736