

Orientación sobre aislamiento para habitantes de Iowa

Actualizada 23/7/2020

El COVID-19 está circulando en las comunidades de Iowa y es probable que muchos más habitantes de Iowa se enfermen en las próximas semanas. Esta orientación describe las recomendaciones de aislamiento para los habitantes de Iowa con posible exposición al COVID-19 y para quienes presentan fiebre o síntomas respiratorios (como tos o dificultad para respirar).

Recomendaciones de aislamiento para **habitantes de Iowa sanos con posible exposición al COVID-19**

Los habitantes de Iowa deben quedarse en casa y aislarse de otras personas y animales en las situaciones siguientes. El aislamiento debe prolongarse durante 14 días después de la última exposición.

- Viajó internacionalmente a un país con nivel 3 de advertencia en los últimos 14 días.
- Tomó un crucero en cualquier parte del mundo en los últimos 14 días.
- Vive con alguien que tiene síntomas de COVID-19 o que ha dado positivo para COVID-19.

Recomendaciones de aislamiento para habitantes de Iowa **con fiebre o síntomas respiratorios (como tos o dificultad para respirar)**

Aproximadamente el 80% de los habitantes de Iowa infectados con COVID-19 experimentarán solo un malestar leve a moderado. La mayoría de los habitantes de Iowa levemente enfermos no necesitan acudir con su proveedor de atención médica o hacerse una prueba para confirmar que tienen COVID-19. Los habitantes de Iowa enfermos deben quedarse en casa y aislarse de otras personas.

Quédese en casa y manténgase aislado de los demás hasta que:

- No haya presentado fiebre durante al menos 24 horas (es decir, un día completo sin fiebre sin haber usado medicamentos como Paracetamol (Tylenol) e Ibuprofeno (Advil, Motrin)
Y
- otros síntomas se hayan reducido (por ejemplo, cuando su tos o dificultad para respirar hayan disminuido)
Y
- hayan pasado al menos 10 días desde que sus síntomas aparecieron por primera vez. (Actualizado mayo 2020)

Si cree que necesita atención médica, llame antes. Su proveedor puede evaluar si usted necesita ser atendido en el consultorio o si puede recuperarse en su hogar. Además, puede haber opciones para que hable con un proveedor médico desde su casa utilizando la tecnología.