

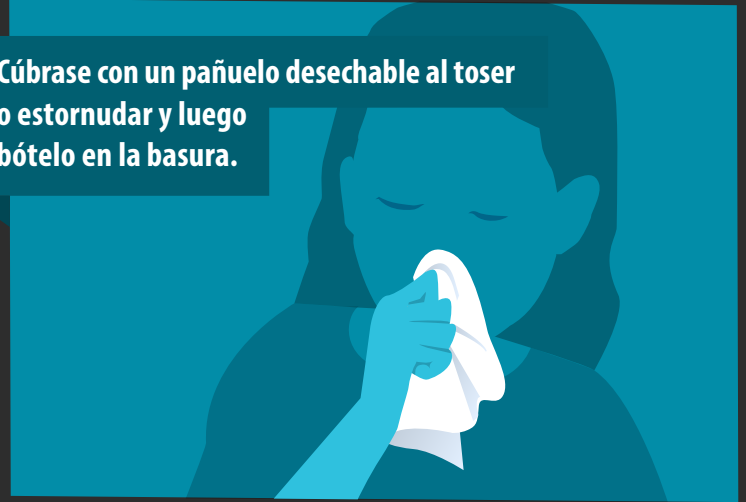
# Detenga la propagación de gérmenes

Ayude a prevenir la transmisión de enfermedades respiratorias como COVID-19.

Evite el contacto cercano con personas que están enfermas.



Cúbrase con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bótelo en la basura.



Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.



Cuando esté en un lugar público, use una cubierta de tela para cara sobre su nariz y boca.

Limpie y desinfecte los objetos y superficies de contacto frecuente.



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.

Quédese en casa cuando esté enfermo, excepto para recibir atención médica.



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

**Linn County, Iowa**

[LinnCounty.org/MultilingualResources](https://www.linncounty.org/MultilingualResources)